



Veterinaararstid hoolitsevad nii loomade kui ka inimeste eest

Kuidas antibiootikume vastutustundlikult kasutada: nõuanded lemmikloomaomanikele

Ravimiresistentsusest on saamas ühe suurem probleem lemmikloomade jaoks – samamoodi nagu inimestegi jaoks. Antibiootikumiresistentsus tähendab seda, et nakkusi põhjustavad bakterid ei allu antibiootikumide toimele, mistõttu ei ole selline ravi tõhus.

▶ Antibiootikumid ei ole alati vastus

Üldsegi mitte iga nakkushaigus ei vaja antibiootikumiravi (nt viirusnakkused, pindmised kassiküünistused). Ärge nõudke antibiootikume, kui Teie veterinaararsti arvates ei ole need vajalikud.

▶ Antibiootikumid on elutähtsad ravimid

Antibiootikumid on üliolulised loomade ja inimeste haiguste ravimiseks ja ennetamiseks. Kuid iga kord, kui neid kasutatakse, suureneb risk, et haigustekitajal kujuneb selle suhtes välja resistentsus. Selleks et antibiootikumide toime oleks tõhus nii praegu kui ka tulevikus, tuleb neid rangelt kontrollida ja kasutada ettevaatusega.

▶ Hoidke oma loomad tervena

Tervel loomal on nakkuste vastu võitlemiseks paremad võimalused. Veenduge, et Teie looma toit on kõrge toiteväärtusega ja tema eluviis tervislik. Laske oma looma korrapäraselt vaktsineerida ja teha talle ussitõrjet ning käige temaga igal aastal veterinaararsti juures kontrollis. Minge veterinaararsti juurde kohe, kui Teie loom jääb haigeks.

▶ Ärge ravige looma ilma veterinaararsti nõuandeta

Ärge andke samu antibiootikume teistele loomade ega kasutage tablette, mis on määratud varasema haiguse korral. Need võivad praeguse seisundi puhul olla ebasobivad, teatavatele loomadele mürgised, nende kõlblikkusaeg võib olla möödunud või need võivad olla saastunud. Kindlasti ei tohi loomale anda inimtervishoiu kasutatavaid ravimeid. Need võivad olla ohtlikud ja ebatõhusad.

▶ Peske käsi pärast looma paitamist

Mikroobid levivad kõige sagedamini inimeste käte kaudu. Kuigi loomadelt saadud mikroobid võivad olla kahjutud, võib neilt saada ka mikroobe, mille tõttu levivad haigused, nagu soolenakkused, ja ravimiresistentsed bakterid, nagu metitsilliiniresistentne *Staphylococcus aureus* ja metitsilliiniresistentne *Staphylococcus pseudintermedius*, inimeste ja loomade vahel. Käte korralik pesemine seebi ja sooja veega on kõige parem viis, kuidas vähendada nakkuste levimist Teie ja Teie looma vahel.

▶ Vajalik võib olla diagnostiline uuring

Selleks et Teie veterinaararst saaks välja selgitada, kas antibiootikumid on tõesti vajalikud ja milline antibiootikum on kõige sobivam, võib osutuda vajalikuks laboratoorne uuring. Seejärel saab arst välja kirjutada kindlakstehtud bakteri vastu võitlemiseks õige antibiootikumi. Vanemad antibiootikumid, nagu penitsilliin, on sageli sama tõhusad kui kaasaegsed antibiootikumid.

▶ Järgige doseerimis- ja kasutusjuhendit

Andke oma loomale kindlasti kõik veterinaararsti välja kirjutatud antibiootikumidoosid, isegi kui loomal on juba parem pärast mõnda doosi. See on kasulik mitte ainult hetkel põetava haiguse vastu, vaid takistab ka bakteritel avastamast uusi viise antibiootikumi suhtes resistentsuse väljakujundamiseks.

▶ Pidage nõu veterinaararstiga

Kui Teil on muresid või küsimusi seoses antibiootikumiresistentsusega, arutage neid julgesti oma veterinaararstiga. Ta on oma ala asjatundja ja parim nõustaja. Tehke oma veterinaararstiga koostööd, et hoida oma lemmikloom terve ja õnnelikuna.

SÕNASTIK:

Antibiootikumid: ravimid, mis hävitavad haigustekitajaid, näiteks baktereid. Neil ei ole toimet viiruste vastu.

MRSA: metitsilliiniresistentne *Staphylococcus aureus*, eriti resistentne bakter, mida esineb tavaliselt inimeste haiglates, kuid võib põhjustada nakkusi ka loomadel.

MRSP: metitsilliiniresistentne *Staphylococcus pseudintermedius*, eriti resistentne bakter, mis tavaliselt põhjustab loomade nakatumist, kuid on harvadel juhtudel põhjustanud ka inimeste nakatumist.

